



久慈市の体験教育旅行

こころの体験

G R E A T E X P E R I E N C E



白樺ゆれる 琥珀の大地 海女の国

岩手県・久慈市

豊かな海と山、優しく温かな人たちとのふれあいが 一生忘れられない思い出となります。

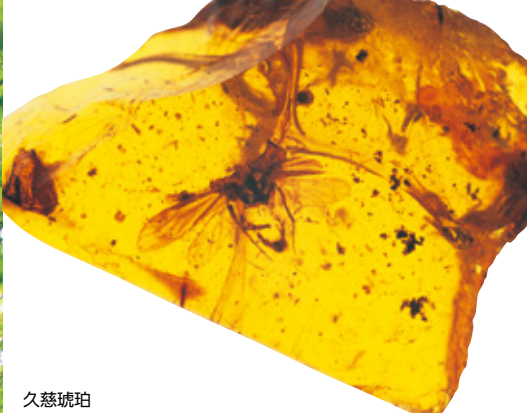
世界三大漁場といわれる三陸海岸に面した久慈市。

海からの恵みはもちろん、自然豊かな山や高原は誰もがうらやむ環境です。

この素晴らしい自然の中での体験は、

生涯忘れられない感動を心に刻み込むことになるでしょう。





久慈琥珀



日本短角牛



北限の海女



内間木洞



平庭高原白樺林



トレッキング



カヌー・カヤック

笑顔あふれる久慈市の体験

くじしの位置

久慈市は、北上山系の北東部に位置し、陸中海岸国立公園と久慈平庭県立自然公園に囲まれた、海の幸、山の幸に恵まれた風光明媚なまちです。総面積は623.14km²で東京23区の622km²と同じくらいです。

西側の山形地区は、面積の95%が山林という豊かな自然に囲まれた農山村です。直線距離で19km離れた中心市街地は太平洋に面し、175万キロリットルを備蓄する久慈国家石油備蓄基地を備えています。

久慈市はヤマセによる冷涼な気候を利用して栽培する雨よけほうれん草と放牧による健康で安全な日本短角牛が高い評価を得ています。また豊かな山林を利用した木炭とシイタケ生産は県内でも有数の産地となっています。

一方、寒流と暖流が交錯する久慈近海一帯は古くから好漁場として知られ、水産資源に恵まれていることから、定置網や漁船での捕獲、アワビ、ウニ、ホヤなどの磯漁が盛んに行われています。

くじしの特色

夏でも冷涼なこの地域には、雑穀を使った伝統食が数多くあります。培われてきた食文化を体験し、本物のスローフードを学びます。もう一つ、国内最大の産出を誇る琥珀も久慈ならではの特産品です。久慈琥珀博物館では、琥珀のアクセサリー作り体験ができます。

温かな人柄と個性豊かな自然・産業に触れられる久慈市で体験いただけますよう、地域を挙げて、心よりお待ちしております。

温かな人柄と個性豊かな自然・産業に触れられる久慈市で体験いただけますよう、地域を挙げて、心よりお待ちしております。

くじしの体験

独自の農山漁村文化体験、農林漁業体験、自然をありのままに味わうシャワークライミングなど地域資源を活かした多様な体験学習プログラムとプランを提供しています。また、体験時の安全管理に関しましても、24時間体制で対応しております。アクセス面では、岩手県の北部に位置していることから、盛岡市のみでなく、青森県八戸市からの移動も可能です。

体験時の安全管理に関しましても、24時間体制で対応しております。アクセス面では、岩手県の北部に位置していることから、盛岡市のみでなく、青森県八戸市からの移動も可能です。

久慈山でのこころの体験

農村民泊体験

数人で民家に泊まって田舎暮らしを体験。

■期間:通年 ■人数:250人程度
■時間:1泊2日 ■場所:山形町内
■備考:数人のグループで民家に泊まり、田舎暮らしを体験。恵まれた自然環境や伝統文化など魅力ある地域資源を生かした様々な体験を通じ、「こころとこころの交流」を深めることができます。



シャワークライミング

内間木溪流の流れに逆らい、上流を目指して進む。

■期間:5月上旬～10月下旬
■人数:20人 ■時間:2時間
■場所:内間木溪流
■備考:所々に深みや小さな滝、流れの急なところがあり、協力することの大切さを感じられます。



学校の森づくり体験

ほぼ手付かずの豊かで多様な森の一部をまるごと学校に貸し出し、学校独自の森をつくりあげる。

■期間:4月上旬～10月下旬 ■人数:140人
■時間:2時間 ■場所:内間木周辺
■備考:山形町の森林の一部を学校に貸し出します。子どもたちが自由に森を開発し、森林に対する理解を深めながら、学校独自の森をつくりあげていきます。毎年森を訪れ、少しずつ手を加えながら学校独自の森を育てていくことで、学校と地域の継続的な交流を図ることが可能となります。



内間木洞探検

総延長6,300mに及ぶ内間木洞を探検!

■期間:通年 ■人数:20人
■時間:2時間 ■場所:内間木洞
■備考:国内有数の鍾乳洞を探検します。自然の作り出す様々な造形物がひっそりと歓迎してくれます。



ツリーイング

普段とは違った視点から眺める景色は最高!

■期間:4月上旬～10月下旬
■人数:20人
■時間:2時間
■場所:平庭高原周辺
■備考:木を傷めることなく、驚くほど簡単に木登りを体験することができます。



カヌー・カヤック体験

穏やかなため池でカヌー・カヤックを体験。

■期間:4月上旬～10月下旬
■人数:20人 ■時間:2時間
■場所:小国温水ため池
■備考:指導者から操作の仕方や楽しみ方を学ぶことができ、爽やかな気分を味わえます。



郷土料理づくり体験

山形地区に伝わる郷土料理をつくる。

■期間:通年 ■人数:30人
■時間:2時間 ■場所:山形町内
■備考:地元のおかあさんたちが「まめぶ」や「そば」の作り方を指導します。



宿泊体験モデルプランの概要

炭焼き工場体験

大きな炭窯が並ぶ炭焼き工場、木から炭が出来上がるまでの工程を学ぶ。

■期間:4月上旬～10月下旬
■人数:30人 ■時間:2時間
■場所:谷地林業
■備考:炭焼き窯の窯長が体験の指導をします。



フォレストボード

木の板に思い思いのメッセージを込め、木道のレールに打ち付ける森のボランティア活動。

■期間:4月上旬～10月下旬
■人数:200人 ■時間:2時間
■場所:平庭高原
■備考:フォレストボードは、「車椅子の方でも自然に親しめるように」との理念から生まれた森の中の木道です。



エコトレッキング

日本一の白樺林やブナの原生林を巡る。

■期間:4月上旬～10月下旬 ■人数:300人
■時間:2時間 ■場所:平庭高原
■備考:様々な自然環境に触れることで、自然の営みを実感できます。

スノーシュートレッキング

スノーシュー（西洋かんじき）を履いて、雪原を散策する。

■期間:12月下旬～3月下旬 ■人数:30人
■時間:2時間 ■場所:平庭高原 ■備考:ウサギやキツネ、タヌキなどの足跡を観察することもできます。

アドベンチャープログラム

山の恵でアドベンチャー体験

■期間:4月上旬～10月下旬 ■人数:20人
■時間:2時間 ■場所:平庭高原周辺
■備考:簡単なゲームや笹茶づくりなど、工夫してアドベンチャー生活体験をします。

農業体験

「食」と「農」を通じて農家の人々と交流する。

■期間:4月上旬～10月下旬 ■人数:40人
■時間:2時間 ■場所:霜畑地区他
■備考:山形地区では、冷涼な気候を生かしたほうれん草栽培が盛んに行われています。

畜産体験

地域の自然を活用した飼育方法や安全・安心・健康にこだわった生産工程を学びます。

■期間:4月上旬～10月下旬 ■人数:20人
■時間:2時間 ■場所:荷軽部地区、戸呂町地区
■備考:山形町で飼育されている「日本短角牛」は、新鮮な水と空気に囲まれた牧草地帯でのびのびと自然放牧されています。

豆腐づくり体験

昔ながらの製法を体験。

■期間:通年 ■人数:20人 ■時間:2時間
■場所:バッテリー村 ■備考:大豆の豊かな香りと食感は絶品です。

そば打ち体験

生卵と豆腐をつなぎに使ったそば打ちを体験。

■期間:通年 ■人数:30人 ■時間:2時間
■場所:霜畑地区、小国地区、日野沢地区
■備考:地元のおかあさん指導のもと、そば打ちを体験します。

木皮工芸

自然の素材を活用し、様々な工芸品を作る。

■期間:通年 ■人数:30人 ■時間:2時間
■場所:バッテリー村 ■備考:生活の知恵から生まれた技や、手作りの温かみが実感できます。

木工体験

糸ノコなどの木工機械を使った木工体験。

■期間:通年 ■人数:20人
■時間:2時間 ■場所:内間木周辺
■備考:間伐材を使ったコースターや壁掛けなどの小物作りを体験します。

キャンプファイヤー

満天の星空のもとでのキャンプファイヤー。

■期間:7月上旬～9月下旬 ■人数:200人
■時間:2時間 ■場所:平庭高原周辺
■備考:宿泊施設（平庭山荘）より徒歩で移動が可能です。

スターウォッチング

富士見平の上から星空を観察。

■期間:通年 ■人数:200人
■時間:2時間 ■場所:平庭高原周辺
■備考:広い草原の上に寝転び、満天の星空を観察します。

久慈 海でのこころの体験

宿泊体験モデルプランの概要

漁村民泊体験

数人で民家に泊まって田舎暮らしを体験。

- 期間:通年 ■人数:100人程度
- 時間:1泊2日 ■場所:待浜町内
- 備考:数人のグループで民家に泊まり、田舎暮らしを体験。恵まれた自然環境や伝統文化など魅力ある地域資源を生かした様々な体験を通じ、「こことここの交流」を深めることができます。



ウニの殻むき体験

ウニの殻むきを体験。
体験後は試食もします！

- 期間:5月上旬～8月中旬
- 人数:40人 ■時間:2時間
- 場所:各漁港周辺
- 備考:久慈市の磯漁業の主力はウニとアワビです。



漁師との交流会

漁師さんとの交流で
漁村暮らしを体感する。

- 期間:通年 ■人数:40人
- 時間:2時間 ■場所:各漁港周辺
- 備考:漁具の整備作業を体験しながら、漁のしかたや漁村の暮らしを学習します。



農林業体験

「ほうれん草」「シイタケ」などの農林業に関する体験。

- 期間:通年 ■人数:40人
- 時間:2時間 ■場所:本波地区
- 備考:待浜地区では、ほうれん草やシイタケの栽培が盛んに行われています。



久慈琥珀採掘体験

野外で白亜紀の地層から琥珀を採掘する体験。

- 期間:4月中旬～11月上旬
- 人数:80人 ■時間:2時間
- 場所:久慈琥珀博物館周辺
- 備考:国内最大の琥珀の産地として知られる久慈市。琥珀は、太古の樹木が分泌した樹脂が地中に埋もれて石化した「樹脂の化石」です。



魚つかみどり体験

自然の岩場を利用した海水プールで、北三陸でとれた魚介類のつかみどりを体験。

- 期間:4月上旬～10月下旬(7月・8月を除く) ■人数:80人
- 時間:2時間 ■場所:川津内漁港周辺
- 備考:スケールの大きさにびっくり!ロケーションも最高です。つかみどりした魚介類は、民泊先で料理することもできます。



サッパ船クルーズ

サッパ船(小型漁船)で待石周辺を遊覧。

- 期間:4月上旬～12月下旬
- 人数:40人 ■時間:2時間
- 場所:横沼漁港周辺
- 備考:浸食棚の造形美を海上から見学します。



漁師体験

サッパ船(小型漁船)に乗船し「カゴ漁」または「刺網漁」を体験。

- 期間:4月上旬～11月下旬
- 人数:40人 ■時間:2時間
- 場所:横沼漁港周辺
- 備考:船長は「地元漁師」です。捕獲した魚介類は、実際に捌くこともできます。



魚さばき体験

三陸産の魚介類をさばく体験。

- 期間:通年 ■人数:40人 ■時間:2時間
- 場所:北待浜野営場 ■備考:インストラクターは地元の「漁師さん」「おとうさん」「おかあさん」です。

塩づくり体験

海水を煮詰め、昔ながらの美味しい塩をつくる体験。

- 期間:通年 ■人数:40人 ■時間:2時間
- 場所:待浜町内 ■備考:塩づくり文化(塩の道)のお話を聞くことができます。

燻製づくり体験

三陸産の魚介類を燻製にする体験。

- 期間:通年 ■人数:40人 ■時間:2時間
- 場所:待浜町内 ■備考:手軽な方法で手作りの燻製づくりを体験します。

北限の海女との交流会

素潜りの実演を見学。

交流をとおして海女の歴史を学ぶ。

- 期間:7月上旬～9月下旬 ■人数:40人
- 時間:2時間 ■場所:小袖海女センター
- 備考:小袖地区には、磯のウニやアワビを素潜りでとる海女の漁法が残されています。

エコトレッキング

陸中海岸国立公園の最北端にあたる海岸で、断崖と海食海岸の入り混じった素晴らしい景観をトレッキングで楽しむ。

- 期間:4月中旬～11月上旬 ■人数:80人
- 時間:2時間 ■場所:待浜遊歩道 ■備考:長い年月をかけて造り出された岩場の浸食棚の造形美を堪能することができます。

スターウォッチング

三陸海岸から星空を観察。

- 期間:通年 ■人数:80人 ■時間:1時間
- 場所:北待浜野営場 ■備考:波の音を聞きながら、じっくり星空観察が楽しめます。

キャンプファイヤー

海が見えるキャンプ場でのキャンプファイヤー。

- 期間:6月上旬～10月下旬 ■人数:80人
- 時間:1時間
- 場所:北待浜野営場 ■備考:宿泊施設(きのこ屋)より徒歩で移動が可能です。

久慈方言講座

久慈地方の方言を「昔話」等を通して学ぶ。

- 期間:通年 ■人数:80人 ■時間:1時間
- 場所:きのこ屋 ■備考:久慈地方に受け継がれる地元の「昔話」等を久慈の方で披露します。

久慈琥珀博物館見学

国内唯一の琥珀博物館を見学。

- 期間:通年 ■人数:80人 ■時間:2時間
- 場所:久慈琥珀博物館 ■備考:太古の失われた世界を包み込んだ「タイムカプセル」ともいえる貴重な琥珀のすべてを一堂にご覧いただけます。

琥珀勾玉づくり体験

縄文時代の琥珀勾玉づくりに習い、手作業で琥珀を削り、勾玉をつくる体験。

- 期間:通年 ■人数:40人 ■時間:2時間
- 場所:久慈琥珀博物館 ■備考:体験後、作品は持ち帰ることができます。

鉄道教室

臨時列車を運行し、車内では車掌放送体験。

車両基地、めったに入れない指令室も見学。

- 期間:通年 ■人数:80人 ■時間:2時間
- 場所:三陸鉄道北リアス線運行部 ■備考:三陸鉄道は1984年4月1日に特定地方交通線の第三セクター化第一号として開業しました。

ヘッドマークづくり

ヘッドマークにイラストやメッセージ等を書き込み作成。鉄道教室での臨時列車に取り付けて運行。

- 期間:通年 ■人数:80人 ■時間:1時間
- 場所:きのこ屋 ■備考:ヘッドマークとは、列車の先頭部に掲げる飾り看板のことです。

いわてくじ 体験教育旅行 MAP

山での体験



木皮工芸



カヌー&カヤック



スノーシュートレッキング



内間木渓流シャワーライミング



内間木洞探検

海での体験



漁師体験



ウニの殻むき体験



サッパ船クルーズ



魚つかみどり体験



漁村民泊体験

緊急連絡先

① 久慈市役所交流促進課	☎0194-52-2168(直通)
② 久慈市役所山形総合支所	☎0194-72-2111
③ 平庭山荘	☎0194-72-2700
④ 内間木ビジターセンター	☎0194-75-2070
⑤ 県立久慈病院	☎0194-53-6131
⑥ 国保山形診療所	☎0194-72-2033
⑦ 久慈警察署	☎0194-53-0110
⑧ 久慈警察署山形駐在所	☎0194-72-2220
⑨ 久慈消防署	☎0194-53-0119
⑩ 久慈消防署山形分署	☎0194-72-3119
⑪ ふるさと体験学習協会	☎0194-75-3005
⑫ 久慈市役所待浜支所	☎0194-58-2111
⑬ 久慈警察署待駐在所	☎0194-58-2122
⑭ 侍の湯 きのこ屋	☎0194-58-2311

凡例

— JR線	道の駅
— 国道	● 観光名所
— 県道	● 施設等
— 一般道路	⚓ 港
— 高速道路	▲ 山頂
--- 市町村境	● 紅葉名所
● 町役場	● 白樺名所
⊗ 警察署・交番	♨ 温泉
⊗ 消防署	⌚ ゴルフ場
〒 郵便局	⛶ キャンプ場
⊗ 学校	🏊 海水浴場
⊗ 病院	🎿 スキー場
⌛ 神社	🏞 展望台
⌛ 寺院	🌳 緑地・公園・牧場

民泊できる地域

安全・衛生対策

児童・生徒の皆さんと引率される方々の安全を考慮し、次のような対策を講じています。

(1) 事故の予防

■窓口担当は次の点に注意しています。

- ・各校との充分な情報交換
- ・児童の配慮事項の収集と情報提供(収集した個人情報は厳重に管理します。)
- ・自然災害発生の際の対応マニュアル整備

■受入を行う農林漁家や他の施設には、次の点に注意・説明してあります。

- ・安全マニュアルの配布・説明
- ・受入直前の説明会と受入後の反省会
- ・保健所による衛生管理講習の受講

■フィールドでは次の点に注意します。

- ・関係者の応急処置研修
- ・実施直前の現地・機材の安全確認
- ・現地判断がつかない場合の本部確認
- ・トラック移動の際の荷台乗車禁止と整備・損害保険の加入

(2) 事故の発生時の初期対応

- ・緊急時の連絡は協会の窓口組織(野外活動本部)が担当
- ・地域内の病院、消防署、警察署等と緊急連絡体制整備
- ・受入関係者へ連絡体制図と連絡簿を配布し緊急連絡先を周知
- ・緊急連絡の際は、窓口組織が状況を統括し学校等へ報告

(3) 事故の補償に関する項目

- ・民泊農林漁家、全施設の損害賠償責任保険への加入

緊急連絡体制

関係機関連絡先

市外局番 0194

■県立久慈病院	久慈市旭町10-1	☎53-6131
■久慈警察署	久慈市川崎町2-1	☎53-0110
■久慈消防署	久慈市長内町29-21-1	☎53-0119
■久慈保健所	久慈市八日町1-1	☎53-4987
<農村部>		
■久慈市役所山形総合支所	久慈市山形町川井8-30-1	☎72-2111
■国保山形診療所	久慈市山形町川井9-44-8	☎72-2033
■久慈警察署山形駐在所	久慈市山形町川井10-16-3	☎72-2220
■久慈消防署山形分署	久慈市山形町川井8-31	☎72-3119
■内閣木ビシターセンター	久慈市山形町小国16-100-15	☎75-2070
<漁村部>		
■久慈市役所侍浜支所	久慈市侍浜町向町8-3-2	☎58-2111
■久慈警察署侍浜駐在所	久慈市侍浜町向町9-6-3	☎58-2122

① 事故現場・カウンセラー

- 応急処置
- 連絡(いつ・どこで・だれが・何を・なぜ・どうしたか)
- 現場記録・写真・状況説明

② 農村部野外活動本部(平庭山荘) ☎72-2700

② 漁村部野外活動本部(きのこ屋) ☎58-2311

- 交流促進課 ☎52-2168
- ふるさと体験学習協会 ☎75-3005

③ 旅行会社(添乗員)

④ 学校(先生)

- 病院連絡
- 搬送(付き添い・記録)
- 事故者の家族へ連絡
- 事故報告書の作成と保険の請求と支払い(マネージメント)

救急法について

まずは、傷病者を救助・状況報告を統括指導者にする。
骨折・捻挫・打撲・裂傷・へび・ハチ・ムカデ・ウルシ・その他
熱射病・日射病・低体温症・脱水症・熱・頭痛・吐き気・腹痛・下痢・その他
ケガの場合は速やかに処置、自己判断せず安全確保をした状態で報告、指示を受ける。
カウンセラーが2人ないし3人いる場合は、役割分担(処置係、連絡係、搬送係)をする。

岩手県・久慈市

久慈市産業振興部交流促進課

〒028-8030 岩手県久慈市川崎町1-1
TEL:0194-52-2168(直通) FAX:0194-52-3653
<http://www.city.kuji.iwate.jp/>

ふるさと体験学習協会

〒028-8030 岩手県久慈市川崎町1-1交流促進課内
TEL:0194-75-3005(直通) FAX:0194-75-3007
<http://www.kuji-taiken.jp/>